



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE LINS
- ASDIL -
CNPJ 54.722.525/0001-60



“Projeto Envelhecimento Ativo - 2022”

ÍNDICE

1. IDENTIFICAÇÃO

1.1 Da Entidade Social

Nome: Associação dos Idosos de Lins.

Endereço: Rua: Voluntário Vitoriano Borges, 855.

Bairro: Junqueira

CEP: 16403-065

Telefone: (14) 3523-5140

e-mail: Projeto Envelhecimento Ativo- envelhecimentoativoasdil@gmail.com e/ou
asdil_lins@yahoo.com.br

Presidente: Creuza Pires da Silva Ribeiro.

Assistente Social/Responsável Técnica: Fabiana Mora – CRESS. 36.997

1.2 Dados da Diretoria

Presidente: Creuza Pires da Silva Ribeiro

Vice-Presidente: Maria do Carmo Sanchez de Souza

1.3 Da finalidade Estatutária

A ASDIL tem por finalidade promover ações que objetivem a integração da pessoa idosa na comunidade, bem como realizar projetos que proporcionem aos idosos resgate de cidadania, visando sempre à qualidade de vida.

1.4 Missão, Visão e Valores

O projeto por meio do trabalho de equipe multidisciplinar e da diretoria da ASDIL tem por finalidade proporcionar ações grupais e/ou individuais de integração social, fortalecimento de vínculos familiares e prevenção de negligência e



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE LINS
- ASDIL -
CNPJ 54.722.525/0001-60



ociosidade, a fim de efetivar os direitos de acesso à saúde, educação, cultura, lazer e recreação. Ao final do projeto esperamos ter proporcionado aos idosos participantes ganhos quanto ao condicionamento físico, autonomia, conhecimento de seus direitos e deveres, fortalecendo a autoestima e vínculos familiares, bem como resgatar as perdas decorrentes ao período de pandemia, onde os mais afetados foram as pessoas da terceira idade.

Os trabalhos serão norteados pela troca de conhecimento entre profissionais e idosos, visto a crença de que os saberes são diferentes e podem ser somados. Buscar transparência mostrando a sociedade um trabalho de desenvolvimento biopsicossocial da pessoa idosa realizado de maneira idônea.

1.5 Área de atuação

O projeto será destinado aos idosos moradores do município de Lins/SP.

1.6 Local de atendimento

Na Sede da ASDIL, Rua: Voluntário Vitoriano Borges, nº: 855, Bairro Junqueira.

1.7 Capacidade de atendimento

Visto capacidade física dos locais de atendimento o projeto visa atender 15 (quinze) idosos.

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

2.1 Justificativa

Oportunizar aos idosos, ações que visem o fortalecimento da convivência e vínculos familiares, garantindo o convívio social e prevenindo a negligência e a ociosidade, a fim de efetivar os direitos de acesso à saúde, educação, cultura, lazer e profissionalização.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE LINS
- ASDIL -
CNPJ 54.722.525/0001-60



2.2 Identificação do Projeto

O Projeto “Envelhecimento Ativo” visa à organização e fortalecimento de grupos de Convivência para atendimento direcionado aos idosos e seus familiares. Este projeto vem de encontro com a necessidade do Município de Lins, visto que a cidade de Lins/SP tem um alto índice de pessoas da terceira idade, percebemos decorrente ao período de pandemia tivemos um grande afastamento desses idosos ao meio da sociedade, o projeto busca resgatar esses idosos, trabalhando valores pessoais, autoconfiança, autonomia, ressocialização e fortalecimento de vínculos.

2.3 Objetivos:

2.3.1 Objetivos Gerais:

Proporcionar aos usuários troca de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade, os vínculos familiares e comunitários, estimulando a autonomia e o protagonismo, prevenindo a ociosidade, bem como promovendo acesso a informações e serviços socioassistenciais.

2.3.2 Objetivos Especificos

- Implantar grupos de convivência e encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades;
- Propiciar vivências que contribuam para o desenvolvimento da autonomia.

2.3.3 Da entidade

Proporcionar espaço físico, recursos materiais e humanos adequados para o bom desenvolvimento dos trabalhos.

2.4 Metas

- Atender 15 (quinze) idosos, 02 vezes por semana.
- Fortalecimento de vínculos familiares e sociais.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE LINS
- ASDIL -
CNPJ 54.722.525/0001-60



- Resgate da autoestima e autoconfiança.
- Fortalecer a rede de proteção ao idoso.
- Possibilitar acessos a manifestação artística, cultural e de lazer.

2.5 Operacionalização do projeto a ser executado

2.5.1 Metodologia

- Plano de ação que servirá de norte para toda a equipe.
- O projeto terá duração de 06 meses, a contar a partir de fevereiro/2023 até julho/2023.
- As atividades aconteceram duas vezes na semana, nos horários das 14h às 17hs, serão decididos os dias da semana após a matrícula dos idosos e disponibilidades que os mesmos poderão frequentar.
- Atendimentos individuais pela assistente social.
- Relatórios mensais das atividades desenvolvidas (com fotos) a ser construído pela equipe e coordenação do projeto, o qual demonstrará qualitativamente e quantitativamente o que esta sendo realizado.

2.5.2 Serviços prestados

- Atendimento do Serviço Social;
- Atividades Educação física (parceria Projeto Sonhar);
- Atividades de lazer, cultura e arte – educação (Projeto Sonhar).

3. RECURSOS NECESSÁRIOS

3.1 Recursos Humanos

- (01) Assistente Social/Coordenador
- (01) Auxiliar de Serviços Gerais
- (02) Educador físico– Projeto Sonhar

Handwritten signature



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE LINS
- ASDIL -
CNPJ 54.722.525/0001-60




3.2 Recursos Financeiros

Despesas material de consumo	R\$ 11.118,77
Recursos humanos	R\$ 9.600,00
Total	R\$ 20.718,77

3.1 Finalidades recurso

Finalidade	Valor mensal	Valor final
Coordenação/Ass. Social	R\$1.600,00	R\$ 9.600,00
Despesas: água, energia, telefone, internet	R\$ 553,13	R\$ 3.318,77
Produtos de higiene e limpeza	R\$ 300,00	R\$ 1.800,00
Lanches: sucos/refrigerantes, alimentos	R\$ 1.000,00	R\$6.000,00
Total		R\$ 20.718,77

Lins, 27 de outubro de 2022.


Creuza Pires da Silva Ribeiro
Presidente – Asdil


Fabiana Mora
Assistente Social
CRESS. 36.997